



## **Profilaktyka chorób układu krążenia (CHUK)**

### **Cele ogólne i szczegółowe programu:**

Choroby układu krążenia są główną przyczyną zgonów w Polsce i na świecie. Umieralność w Polsce z tego powodu należy do najwyższych w Europie. Badania epidemiologiczne i socjomedyczne pokazują, że ważną rolę w rozwoju chorób układu krążenia odgrywają niektóre wzorce zachowań składające się na współczesny styl życia - czynniki ryzyka.

- cel główny: obniżenie o ok. 20 % zachorowalności i umieralności z powodu chorób układu krążenia populacji objętej programem poprzez wczesne wykrywanie, redukcję występowania i natężenia czynników ryzyka,
- cele dodatkowe:
  - ✓ zwiększenie wykrywalności i skuteczności leczenia chorób układu krążenia,
  - ✓ wczesna identyfikacja osób z podwyższonym ryzykiem chorób układu krążenia,
  - ✓ promocja zdrowego stylu życia: niepalenia, prawidłowego odżywiania się, aktywności fizycznej.

### **Program kierowany jest do osób, które:**

- w tym roku kalendarzowym mają 35, 40, 45, 50, 55 lat
- są obciążone czynnikami ryzyka (palenie tytoniu, nadciśnienie tętnicze krwi, zaburzenia gospodarki lipidowej, niska aktywność ruchowa, nadwaga i otyłość, upośledzona tolerancja glukozy, nadmierny stres, nieracjonalne odżywianie się, wiek,)
- u których nie została dotychczas rozpoznana choroba układu krążenia
- które w okresie ostatnich 5 lat nie korzystały ze świadczeń udzielanych w ramach programu profilaktyki CHUK także u innych świadczeniodawców

Świadczenia w ramach programu udzielane są bez skierowania, przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej zakładu, w którym pacjent ma złożoną deklarację wyboru lekarza poz. Lekarz przeprowadza wywiad z pacjentem oraz kieruje go na badania pozwalające określić kategorię ryzyka choroby układu krążenia.

**Karta badania profilaktycznego obejmuje takie informacje, jak:**

- obciążenia rodzinne (zawał serca, udar mózgu u ojca przed 55 r.ż.; u matki przed 60 r.ż.)
- palenie papierosów
- przyjmowanie leków hipotensyjnych, hipolipemizujących (statyna, fibrat)
- wykonywanie ćwiczeń fizycznych trwających powyżej 30 minut
- wyniki badania fizykalnego
- wynik oceny BMI
- pomiary ciśnienia tętniczego
- wyniki badań biochemicznych: cholesterol całkowity, cholesterol HDL, cholesterol LDL, trójglicerydy, glukoza na czczo

Na tej podstawie lekarz dokonuje oceny ryzyka chorób układu krążenia oraz wskazuje zalecenia dla pacjenta: edukację lub dalszą diagnostykę i leczenie w poradni specjalistycznej.

**Zapraszamy do udziału w Programie Profilaktyki Chorób Układu Krążenia do Powiatowej Przychodni Zdrowia przy ul. Okrzei 8, od poniedziałku do piątku w godz. 8,00 - 18,00.**

*Opracowała:  
mgr Ewa Marasek  
Kierownik Powiatowej Przychodni Zdrowia*